

Morning-afterpil

• WAT IS DE MORNING-AFTERPIL • WANNEER WEL WANNEER
GEEN MORNING-AFTERPIL • WAT KAN UW APOTHEKER VOOR
U DOEN • WANNEER KUNT U BETER NAAR UW HUISARTS
GAAN



MEDICIJNEN WERKEN BETER DANKZIJ UW APOTHEKER

MORNING-AFTERPIL

Heb je seks en wil je niet zwanger worden? Gebruik dan een anticonceptiemiddel, zoals de anticonceptiepil of een condoom. Maar er kán iets misgaan: je was nog niet aan de pil, je vergat hem in te nemen, of het condoom scheurde. In zulke noodgevallen kan de morning-afterpil uitkomst bieden. Maar bekijk eerst of het in jouw geval nodig is om de 'noodpil' te gebruiken.

WAT IS DE MORNING-AFTERPIL

De morning-afterpil ('noodpil') bevat *levonorgestrel*. Hoe dit middel werkt, is niet helemaal bekend. Men vermoedt dat het de eisprong uitstelt of blokkeert. Het middel kan bijwerkingen hebben. Die komen weinig voor en verdwijnen meestal binnen 2 dagen: misselijkheid, buikpijn, hoofdpijn, vermoeidheid, duizeligheid en braken. Bijwerkingen, zoals gevoelige borsten, doorbraakbloedingen en onregelmatige bloedingen, verdwijnen meestal bij de volgende menstruatie.

WANNEER WEL WANNEER GEEN MORNING-AFTERPIL

Wil je de morning-afterpil nemen, doe dat zo snel mogelijk, maar in elk geval binnen 72 uur (3 dagen) na de onbeschermd seks.

Hoe eerder je de morning-afterpil neemt, des te betrouwbaarder hij is. Binnen 24 uur na de onbeschermd seks ingenomen, is hij in 95% van de gevallen afdoende werkzaam; tussen 24 en 48 uur is dat 85% en tussen 48 en 72 uur na de seks is hij nog maar voor 58% betrouwbaar.

Wie overgevoelig is voor *levonorgestrel*, of de ziekte van Crohn heeft of een andere ernstige maag- of darmziekte, kan de morning-afterpil beter niet gebruiken. Bij overgevoeligheid zullen meer bijwerkingen ontstaan en bij een maagdarmziekte zal de morning-afterpil minder goed werken. Wie borstvoeding geeft, moet *levonorgestrel* na het voeden nemen en dan 6 uur wachten met de volgende voeding, want het hormoon kan in de moedermelk terechtkomen.

Of het in jouw geval nodig is om de 'noodpil' te nemen, hangt af van de soort anticonceptie die je gebruikt. En bovendien van het moment waarop je bijvoorbeeld de pil vergat en onbeschermd seks had. Als je geen anticonceptiepil of een andere vorm van anticonceptie gebruikt, is er in principe op elk tijdstip in de maand kans dat je zwanger wordt. Het is best lastig om te bepalen of het nodig is om de morning-afterpil te nemen. De apotheker kan je hierbij adviseren.

Het gaat om een privé-aangelegenheid. Dus, als je daarom vraagt, kun je met de apotheker of apothekersassistent praten in een aparte spreekkamer in plaats van aan de balie.

Om erachter te komen of de morning-afterpil nodig is, heeft hij informatie nodig. Over je menstruatie, het gebruik van de anticonceptiepil of andere voorbehoedmiddelen, en wanneer je seks hebt gehad.

Als het nodig is, zal hij je de morning-afterpil adviseren. Soms is de 'noodpil' niet nodig, maar moet je wel andere maatregelen nemen, zoals het gebruik van een condoom bij seks op de 7 dagen na het vergeten van de pil.

In sommige gevallen (bijvoorbeeld als het te laat is voor de morning-afterpil) zal de apotheker je verwijzen naar je huisarts.

In de volgende situaties is het verstandig om je apotheker advies te vragen over noodanticonceptie.

JE HEBT NIETS GEBRUIKT OF HET CONDOOM IS GESCHEURD

Hoe groot de kans op zwangerschap precies is, hangt ervan af. Hoe ver ben je in je menstruatiecyclus, ben je rond je vruchtbare periode? Maar **er is altijd een kans aanwezig dat je zwanger wordt**. Dus: als je niet zwanger wilt worden, is de morning-afterpil altijd nodig.

Vraag je apotheker om advies als

- je onbeschermd seks hebt gehad;
- het condoom gescheurd is en je niet zwanger wilt worden.

JE GEBRUIKT DE ANTICONCEPTIEPIL (COMBINATIEPIL)

Die slik je 3 weken achterelkaar, gevolgd door een stopweek of een week waarin je een andere kleur pillen neemt. De pil is betrouwbaar nadat je hem 7 dagen achterelkaar hebt geslikt en als de stopweek niet langer was dan 7 dagen.

Vraag je apotheker om advies als

- je in de eerste week van de pilstrip meer dan 1 pil hebt vergeten;
- je in de tweede week van de pilstrip meer dan 3 pillen hebt vergeten.

JE GEBRUIKT DE MINIPIL

Hierbij is er geen stopweek.

Vraag je apotheker om advies als

- je de minipil meer dan 12 uur te laat hebt ingenomen.

JE GEBRUIKT DE ANTICONCEPTIERING

Een ring die je 3 weken achterelkaar in je vagina draagt, dan volgt een stopweek, daarna breng je een nieuwe ring in.

Vraag je apotheker om advies als

- je te laat bent begonnen met een nieuwe ring (dus als de stopweek langer was dan 7 dagen);
- de ring meer dan 3 uur uit de vagina is geweest;
- je meer dan een week te laat de ring uit de vagina hebt verwijderd.

JE GEBRUIKT DE ANTICONCEPTIEPLEISTER

Je plakt eens per week een pleister, 3 weken achter elkaar. Daarna is er een stopweek.

Vraag je apotheker om advies als

- je in de eerste week te laat bent begonnen met een nieuwe pleister (dus als de stopweek langer was dan 7 dagen);
- je in de tweede of derde week meer dan 48 uur te laat bent begonnen met een nieuwe pleister;
- de pleister meer dan 24 uur achterelkaar van de huid af is geweest.

LET OP

Als je de morning-afterpil hebt ingenomen, let dan op het volgende.

- Als je moet braken binnen 3 uur na het innemen van de morning-afterpil, neem dan zo snel mogelijk een nieuwe dosis. 's Avonds of 's nachts kun je een nieuwe verpakking halen in de dienstdoende apotheek.
- Na het nemen van de morning-afterpil komt de menstruatie meestal op dezelfde dag als verwacht, maar soms ook een paar dagen eerder of later. Als de menstruatie 5 dagen uitblijft of de bloeding die optreedt anders is dan normaal doe dan een zwangerschapstest. Is de zwangerschapstest negatief en blijft de menstruatie verder uit, herhaal de test dan na 1 week.
- Als je de anticonceptiepil gebruikt, blijf deze dan gebruiken tot de strip op is. Na 7 dagen achterelkaar slikken is de pil weer betrouwbaar. Heb je in die 7 dagen seks, gebruik dan ook een condoom.
- Als je geen anticonceptie gebruikt, ben je ook vruchtbaar na de morning-afterpil. Gebruik dus een condoom bij de seks.

WANNEER KUNT U BETER NAAR UW HUISARTS GAAN

In de volgende gevallen kun je het beste je huisarts raadplegen.

- Als het al langer dan 72 uur geleden is dat je onbeschermd seks had. De morning-afterpil kun je dan niet meer gebruiken. Je kunt overleggen wat dan de beste keus is. De huisarts kan, bijvoorbeeld als noodanticonceptie, een koperhoudend spiraaltje plaatsen. Dit kan tot 5 dagen na de onbeschermd seks worden geplaatst.
- Als je in korte tijd verschillende keren de morning-afterpil hebt gebruikt. Dit is mogelijk, maar het is beter om een andere vorm van langdurige anticonceptie te kiezen. Bijvoorbeeld de anticonceptiepil; die is veel betrouwbaarder dan de morning-afterpil.
- Als je al zwanger kunt zijn.
- Als je weet dat je overgevoelig bent voor *levonorgestrel*, een ernstige leverfunctiestoornis hebt, of de ziekte van Crohn of een ander ernstig maagdarmprobleem.

INFORMATIE OP INTERNET

Uitgebreide informatie kun je ook vinden op de website van de apotheken (www.apotheek.nl).

Belangrijk

- De morning-afterpil ('noodpil') is bestemd voor noodgevallen, zoals onbeschermd seks hebben of het vergeten van de pil.
- De 'noodpil' is zonder recept te koop in de apotheek (en kost ongeveer € 13). Dit wordt vergoed voor vrouwen jonger dan 21 als een arts de 'noodpil' voorschrijft. Als je 21 of ouder bent, wordt dit alleen vergoed als je hiervoor aanvullend verzekerd bent.
- De morning-afterpil moet het liefst binnen 24 uur na de onbeschermd seks worden gebruikt, en uiterlijk binnen 72 uur. Naarmate je langer wacht is de 'noodpil' minder betrouwbaar.
- De morning-afterpil beschermt niet tegen SOA (seksueel overdraagbare aandoeningen).
- Gebruik je de anticonceptiepil? Blijf deze na de 'noodpil' gewoon doorgebruiken tot de strip op is. Na zeven dagen achter elkaar slikken, is de pil weer betrouwbaar. Heb je in die zeven dagen seks, gebruik dan ook een condoom.
- Het is best lastig om te bepalen of het nodig is om de 'noodpil' te nemen. Voel je vrij om raad te vragen in de apotheek. Als je daarnaar vraagt, kan dat in een aparte spreekkamer.

LET OP!

In deze folder wordt alleen de naam van de werkzame stof genoemd en geen merknaam, omdat de voorlichting in deze folder onafhankelijk is.

In de apotheek kunnen we u precies vertellen welke merknaam bij de werkzame stof hoort en kunt u de prijs van dit medicijn navragen.

Kijk ook op internet: www.apotheek.nl

